

VALISOL



AMPLIA
INFORMACIÓN
SOLAR

valquer.com



Radiación solar

La radiación solar que incide sobre nuestra piel está compuesta de:

Rayos UV-A Estos rayos producen un bronceado inmediato al colorear la melanina incolora, apareciendo una débil pigmentación en unas horas. El proceso se lleva a cabo sin que haya sido necesaria la aparición de eritemas ni quemaduras.

El exceso de exposición a la radiación UVA causa un envejecimiento prematuro de la piel, así como un aumento del factor de riesgo de desarrollar un cáncer de piel.

Rayos UV-B Estos rayos penetran hasta la epidermis, donde producen una estimulación de los melanocitos para que generen un pigmento llamado melanina. Esto genera el bronceado, que no es más que el proceso de protección natural de la piel. Al incidir la radiación UV-B se produce la aparición del eritema, en forma de ligero enrojecimiento, activándose los melanocitos para producir melanina. La producción de melanina se realiza a partir de la TIROSINA y necesita la actuación de la enzima TIROSINASA y la RIBOFLAVINA.

El exceso de exposición a la radiación UVB provoca una inflamación (quemadura solar) que percibimos como enrojecimiento de la piel. Este exceso es un factor de riesgo para el desarrollo del cáncer de piel.

Rayos infrarrojos Estos rayos generan un enrojecimiento cutáneo inmediato producido por una vasodilatación. Este enrojecimiento desaparece en pocas horas y no hay que confundirlo con el eritema producido por los rayos ultravioleta que aparece varias horas después de la exposición al sol y que dura varios días.

VALISOL



Funció n de los productos solares

- **Filtrar las radiaciones.** Su misión fundamental es permitir que incida en la piel la cantidad de radiación solar que se estime conveniente en cada caso, según la tolerancia de cada piel, del fototipo, época del año, etc.
- **Hidratar.** En las exposiciones al sol hay que mantener la piel en un estado óptimo de hidratación, ya que el calor al que se expone, lógicamente, tiende a resecar. Por ello, deben ser ricos en aceites naturales y en productos humectantes.
- **Acción antirradicales libres.** Al incidir las radiaciones solares se generan antirradicales libres que deterioran las funciones celulares y aceleran la generación de arrugas. Por ello, es conveniente que lleven combinaciones de vitaminas que eliminan los citados radicales.
- **Potenciar el bronceado.** Con los productos cosméticos podemos intervenir en el proceso de generación de melanina: la tirosina es el aminoácido que da origen a la melanina, mientras que la riboflavina acelera la transformación de la tirosina en melanina.



Recomendaciones para tomar el sol

- Evitar la exposición al sol en las horas centrales del día.
- Repetir la aplicación periódicamente, en especial después del baño, del secado o de transpirar.
- No exponer a los bebés y a los niños pequeños al sol directo.
- Aplicar generosamente el protector, ya que si no se reduce significativamente la protección.



¿Cómo elegir el SPF?

Selección del SPF en función del fototipo (características físicas individuales que influyen en la reacción de la piel frente a la radicación solar)



Escala numérica de SPF

Grado de protección	Protección frente a UVB (SPF)	Protección frente a UVA
Protección baja	6 10	1/3 del valor de SPF
Protección media	15 20 25	1/3 del valor de SPF
Protección alta	30 50	1/3 del valor de SPF
Protección muy alta	50+	1/3 del valor de SPF

Fuente: COLIPA



Criterio para elegir el grado de protección según el tipo de piel:

Fototipo	Tipo de piel	Tendencia a las quemaduras	Bronceado adquirido	Protección necesaria
I	blanca	siempre	nulo	alta o muy alta
II	clara	frecuente	ligero	alta
III	morena	rara	intenso	media
IV	muy morena	Muy rara	muy intenso	baja

EA SOLAR

éticos para proteger del efecto
to la piel como el cabello,
nceado intenso y seguro.

IPLE ACCIÓN SPF 10
era el bronceado.



IPLE ACCIÓN SPF 20
lera el bronceado.



IPLE ACCIÓN SPF 30
elera el bronceado.



ACIAL
N SPF 50

E VERA EN SPRAY
y calma



SOLAR CAPILAR
sal y cloro. 300 ml

EPARADOR HIDRATANTE
ara frente al sol, sal y cloro.

HIDRONUTRITIVA
cabello del efecto del sol, sal y cloro

FAZIAL CORPORAL

DESPUÉS

CAPILAR

RAVOS UVA

SOLAR MÚLTIPLE ACCIÓN

ROTECCIÓN Acelerador del bronceado y com-
enta las sesiones de rayos UVA.

ULSIÓN HIDRATANTE ACTIVADORA
EL BRONCEADO

ESTUCHE EMULSIÓN HIDRATANTE
ACTIVADORA DEL BRONCEADO (Monodosis)
Completa las sesiones de rayos UVA.

